**Informace k adaptačnímu kurzu 1. ročníků**

Vážení rodiče,

v termínu od 4. 9. do 5. 9. 2023 (pondělí, úterý) se bude konat pro všechny studenty 1. ročníků adaptační (seznamovací) kurz. Tento kurz bude probíhat v areálu naší školy, DDM Poděbrady a v areálu Kempu Poděbrady.

Jedná se o sportovně prožitkový kurz, kde jsou zařazeny akce jako např. lezecká stěna, rafty, nízká lana, volejbalový, fotbalový a basketbalový turnaj, blok her vhodných pro stmelení kolektivu, večerní program, poznávání města a seznámení se s budovou a areálem školy.

Vybavení: - sportovní oblečení (tepláky, mikiny, plavky)

* sportovní obuv – doporučujeme pevnou sportovní obuv na venkovní sportovní aktivity a zároveň sportovní obuv do tělocvičny (ideálně s bílou podrážkou – mějte připravené někde na vrchu zavazadla)
* přezůvky – studenti si je po ukončení kurzu zanechají ve škole
* pláštěnka/deštník
* baterka
* blok, psací potřeby
* **dívky 1.B,1.C,1.D - spací pytel (podle vlastního uvážení, lůžkoviny jsou součástí ceny za ubytování v chatkách), chlapci všichni + dívky jen 1.A (obor agropodnikání) – nutné karimatky a spacáky (budou ubytování v budově školy)**

Ubytování bude zajištěno v chatkách Autokempu Poděbrady – dívky 1.B (Přírodovědné lyceum), 1.C (Právo a veřejná správa), 1.D (Veterinářství)

Důležité upozornění pro dívky, které budou ubytovány v Autokempu Poděbrady (tedy 1.B, 1.C, 1.D) – je nutné s sebou mít malý batoh, ve kterém si v pondělí navečer samy přenesou nejnutnější věci na přespání do autokempu (cca 4 km vzdáleného). Dívky půjdou ve skupince s doprovodem učitelů pěšky. Zbylé věci zůstanou uzamčené v areálu školy.

Všichni **chlapci a dívky 1.A (obor agropodnikání) budou ubytováni v budově školy**.

Účast na kurzu je povinná!

Cena kurzu: 1100 Kč

V ceně je zahrnuto: ubytování, strava ( 2x oběd, 1x večeře, 1x snídaně), pitný režim, profesionální lektoři.

Uhraďte, prosím, finanční částku nejpozději do 31. 7. 2023 na účet školy: 19434191/0100.

Uveďte: adaptační kurz, jméno žáka a třídu. Variabilní číslo je rodné číslo žáka.

Sraz účastníků bude 4.9.2023 v 7:45 ve dvoře školy, kde si třídní učitelé vyberou potvrzení o bezinfekčnosti a souhlas s lezením na lezecké stěně. Pokud žák užívá léky nebo má jiné zdravotní problémy, uveďte je rovněž na potvrzení o bezinfekčnosti. V případě jakýchkoli omezení ve stravování (bezlepková dieta atd.) nebo alergií, ale poprosím o krátkou zprávu (oznámení), o jaké stravovací omezení a alergie se jedná. Zašlete tyto informace na e-mailovou adresu ([krouzilova@szes.cz](mailto:krouzilova@szes.cz)) do 31.7. 2023.

Adaptační kurz bude ukončen 5. 9. 2023 v 15 hodin.

Těšíme se na Vás.

Poděbrady 17. června 2023

Mgr. Iva Kroužilová, výchovný poradce (krouzilova@szes.cz)